



Rundum wohlfühlen

Seniorenzentrum St. Hedwig Cochem



Seniorenzentrum St. Hedwig
Cochem

Eine Einrichtung der Marien-Gruppe

Herzlich *willkommen!*

W*ir freuen uns, dass Sie sich für das Seniorenzentrum St. Hedwig in Cochem interessieren und möchten Ihnen unser Haus gerne vorstellen.*



Sr. M. Cordula Klafki
Provinzoberin der
Deutschen Provinz der
Marienschwestern v.d.U.E.



Winfried Mohr
Direktor Marien-Gruppe

Wir haben das Seniorenzentrum St. Hedwig geplant und gebaut als Zentrum für Menschen, die ihre Lebenswelt auch im Alter mit Freude, Energie und Würde gestalten möchten. Bei uns finden Senioren mehr als eine Pflegeeinrichtung. Sie finden ein echtes Zuhause – nicht nur einen Wohnort in reizvoller Umgebung, sondern auch Zuwendung und Menschlichkeit, Gespräche und Lebensnähe, Gemeinschaft und Wertschätzung. Als Einrichtung der Marien-Gruppe möchten wir Ihnen in Cochem unser ganz persönliches Engagement und unser besonderes Angebot zur Verfügung stellen. Unser Seniorenzentrum hat die Aufgabe, gemeinsam mit seinen Bewohnern sinnvolles Leben zu gestalten – an einem Ort, an dem andere Menschen in ihrem Urlaub Erholung finden und die schöne Umgebung genießen. Wir laden Sie herzlich ein, sich von unserer Arbeit persönlich zu überzeugen. Wir freuen uns schon darauf, Sie kennen zu lernen!

Warum St. Hedwig vielleicht gerade zu Ihnen besonders gut passt, erfahren Sie auf den nächsten Seiten.

Sr. M. Cordula Klafki

Winfried Mohr

Willkommen



Ein Haus, das *Heimat bedeutet*

Ein Seniorenzentrum, das seinen Namen verdient, bietet allen Belangen des Lebens gebührenden Raum. Nicht die Einrichtung selbst, sondern die Menschen, die sie mit Leben füllen, stehen im Mittelpunkt.

Bei der Planung des Seniorenzentrums St. Hedwig ging es uns niemals nur um ein Altenheim. Unser Ziel ist es, Ihnen ein richtiges Zuhause zu bieten. Dazu gehören ein angenehmer Ort zum Wohnen, aber auch Menschen, denen Sie am Herzen liegen, die zuhören, die sich Zeit nehmen und Ihnen unterstützend zur Seite stehen, wenn es nötig ist. Unsere 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen sich nicht nur in der kompetenten Pflege ein: Sie sind aus christlicher Überzeugung für Sie da und respektieren Sie als Menschen, auf dessen Wünsche und Bedürfnisse sie gerne eingehen. Im Haus leben auch die Marienschwestern von der Unbefleckten Empfängnis, deren Orden der ideelle Träger unserer Einrichtung ist. Die Ordensschwestern und andere Seelsorger haben stets ein offenes Ohr für Sie, wenn Freude oder Leid zu teilen sind.

Das Leben *erleben*

Das Seniorenzentrum St. Hedwig befindet sich auf dem Klosterberg, mitten in Cochem. In dieser Lage bietet es einen weiten Blick über die Stadt, über das vom Weinbau geprägte Cochemer Land und die Mosel. Die Beschaulichkeit, die Natur und die Ruhe, die man auf der Höhe über der Stadt genießt, schließen das Leben nicht aus: Vor der Haustür von St. Hedwig liegen Stadtzentrum und Moselufer.

Inmitten dieser Idylle finden Sie ein Zuhause, das Ihnen viele Möglichkeiten bietet, Ihr Leben nach Ihren Wünschen zu gestalten. Sind Sie gerne in Gesellschaft? Dann werden Sie sich über die zahlreichen Feste und Feiern freuen, die wir im Seniorenzentrum regelmäßig veranstalten. Wenn Sie die traumhafte Umgebung reizt, können Sie gern an unseren Ausflügen teilnehmen. Für alle Veranstaltungen gilt: Sie sind herzlich eingeladen. Wer aber lieber für sich sein will, wird in seiner Privatsphäre nicht gestört.

Unser *Angebot*

Zahlen und Fakten



Das Seniorenzentrum St. Hedwig verfügt über 118 Pflegeplätze, 78 Einbettzimmer und 20 Zweibettzimmer. Unser Angebot umfasst sowohl die so genannte „vollstationäre Pflege“, bei der Sie unsere Leistungen rund um die Uhr und sieben Tage in der Woche in Anspruch nehmen können, als auch Kurzzeitpflege: zum Beispiel für Senioren, deren Angehörige in den Urlaub fahren oder aus anderen Gründen verhindert sind. Auch Tages- und Nachtpflege bieten wir im Seniorenzentrum St. Hedwig an.

Die Zimmer unserer Bewohner sind als freundliche, helle und individuelle Lebensräume konzipiert. Aus den meisten Fenstern hat man einen wunderschönen Blick ins Moseltal. Ausgestattet sind die Räume mit Dusche und Toilette, mit praktischem und schönem Mobiliar in Buchenholz. In jedem Zimmer gibt es ein elektrisch verstellbares Bett mit Nachttisch sowie einen TV- und Telefonanschluss. Natürlich können Sie auch eigene, lieb gewonnene Möbel mitbringen, um sich bei uns ganz wie zu Hause zu fühlen. In Ihrem Zimmer und im Bad finden Sie mehrere Schwestern-Ruf-Tasten. Sollten Sie einmal Hilfe benötigen – wir sind auf Knopfdruck für Sie da.

Räume der Begegnung



Menschen lieben ihre eigenen „Ecken und Winkel“. Sie sind wie Lieblingsplätze, mit denen man angenehme Gefühle, Gedanken und Erinnerungen verbindet. Dazu gehört die Sesselgruppe genauso wie die Sonnenterrasse mit Panoramablick. Bei uns finden Sie Ihren ganz privaten Bereich, aber auch viel Platz für Gemeinschaft und Geselligkeit. Die Mahlzeiten im Café-Restaurant bieten z.B. Gelegenheit, um sich zu treffen oder gemütlich miteinander ins Gespräch zu kommen. Und für Familienfeiern mit Kindern, Enkeln, Geschwistern, Freunden und Nachbarn stellen wir Ihnen gerne die passenden Räumlichkeiten zur Verfügung.

Lesen, feiern oder die Gegend erkunden: Im Seniorenzentrum St. Hedwig können Sie Ihren eigenen Interessen nachgehen. Leihen Sie sich beispielsweise Ihre Lektüre kostenlos in unserer hauseigenen Bibliothek aus oder verbringen Sie dort ein paar ruhige Minuten. Möglichkeit zum Rückzug bietet auch unsere Kapelle. Als Einrichtung, die sich an christlichen Grundsätzen orientiert, ist es uns wichtig, unseren Bewoh-

nen und Mitarbeitern Gelegenheit zum Gebet und zum Gespräch mit Gott zu geben. Mehrmals wöchentlich findet in St. Hedwig die Heilige Messe statt. Sollten Sie einmal nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, die Heilige Kommunion in Ihrem Zimmer oder im Wohnbereich zu empfangen – die Ordensschwwestern und Seelsorger sind immer für Sie da!



Unterstützen *und* fördern

Gute Pflege geht einher mit Selbstständigkeit. In unserem Seniorenzentrum sind Sie der Mittelpunkt. Sie sollen Ihr Leben genau so gestalten können, wie Sie es gerne möchten. Auch wenn Sie Hilfe benötigen: Wir unterstützen Sie darin, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und sich selbst immer wieder herauszufordern. Dabei nehmen wir den Menschen als Ganzes in den Blick und richten unser Handeln an christlichen Grundsätzen aus. Für uns hat nicht nur die Qualität unserer Leistungen oberste Priorität. Wir achten, respektieren und schätzen unsere Bewohner unabhängig von ihrem körperlichen, psychischen und geistigen Befinden. Die Bedürfnisse, der Wille und die Individualität unserer Bewohner sind Triebfeder unseres Handelns. Nur wenn Sie sich wirklich wohl fühlen, haben wir unser Ziel erreicht.

Mitten *im* Leben

Das ist ganz wörtlich zu verstehen. Denn das Seniorenzentrum St. Hedwig gehört zum Leben dazu. In Cochem und in der unmittelbaren Umgebung finden Sie zahlreiche Geschäfte, Restaurants, Cafés und kulturelle Sehenswürdigkeiten. Neben all diesen Angeboten stehen Ihnen im Haus auf Wunsch auch ein Frisör und Fußpflege zur Verfügung. Gerne können Sie an unseren Sing- und Gesprächskreisen teilnehmen oder sich durch Gymnastik fit halten.



Unser Angebot



„Meine vier Wände...“

Darf ich vorstellen – mein gemütliches Zimmer im Seniorenzentrum St. Hedwig. Kommen Sie ruhig näher und sehen Sie sich um. Seit zehn Jahren wohne ich hier und fühle mich rundum wohl. Einige meiner Möbel konnte ich beim Einzug mitnehmen, damit habe ich mich schön eingerichtet. Nur den wunderbaren Blick auf die Weinberge und die vorbeiziehenden Moselschiffe – den hatte ich früher nicht!

Mein ganzes Leben habe ich in dieser traumhaften Gegend verbracht. Mit meiner Frau lebte ich über 50 Jahre in meinem Elternhaus in Cochem. Als sie verstarb, wollte ich gern in ihrer Nähe, aber nicht alleine bleiben. Deshalb bin ich ins Seniorenzentrum St. Hedwig gezogen. Jeden Tag besuche ich das Grab meiner Frau auf meinen Spaziergängen. In wenigen Fußminuten bin ich unten in der Stadt. Bis zur Promenade sind es gerade mal 120 Meter Luftlinie. Auf meinem Weg zur Mosel laufe ich durch die Gassen der Cochemer Altstadt mit all ihren kleinen Geschäften, Weinschenken und Gaststätten. Manchmal fahre ich auch mit dem hauseigenen Bus.

Hilfe?

Nur, wenn ich sie brauche

Begeistert bin ich von meinem Zimmer mit Panoramablick, aber auch von den übrigen Räumen. Sie sind behaglich und bequem und gleichzeitig praktisch und durchdacht eingerichtet. In meinem großen Bad sorgen Griffe und Stützen für Halt beim Duschen, und die Liegefläche von meinem Bett kann ich über Knopfdruck so einstellen, wie es für mich am besten ist.

Im Seniorenzentrum habe ich alle Freiheiten und kann selbstständig entscheiden. Das fängt schon beim Essen an, denn der Speiseplan wird gemeinsam mit den Bewohnern zusammengestellt. Wenn ich meine Ruhe haben will, ziehe ich mich in meine vier Wände oder in unsere kleine Kapelle zurück. Wenn mir nach Gesellschaft ist, mache ich zum Beispiel Ausflugsfahrten mit.



Ein Haus fürs Leben

Gut aufgehoben fühle ich mich vor allem auch wegen der vielen freundlichen Menschen um mich herum. Mit manchen Bewohnern verbinden mich gemeinsame Interessen und in Gemeinschaft macht vieles einfach mehr Spaß! Alle Mitarbeiter sind sehr nett und helfen mir jederzeit gern, wenn ich alleine nicht zurechtkomme. Auch die anregenden Gespräche mit den Ordensschwestern sind für mich eine wohltuende Bereicherung. Besonders freue ich mich, wenn mein Sohn und seine Familie mich besuchen kommen. Meinen letzten runden Geburtstag haben wir alle zusammen hier gefeiert.

Warum ich das Seniorenzentrum St. Hedwig empfehle? Weil es ein rundherum offenes Haus ist, das seinen Bewohnern so viel Unterstützung durch fachliche und menschliche Begleitung wie nötig bietet und ihnen so viel Eigenständigkeit wie möglich bewahrt.



„Meine vier Wände...“



Marienkrankenhaus Cochem

Die *Marien-Gruppe*

„1854 in Breslau gegründet, steht die Kongregation der Marienschwestern in der Tradition einer Kirche, die sich entschieden den sozialen Fragen ihrer Zeit zuwendet. (...)“

Die Entwicklung der vergangenen 150 Jahre stellt uns heute besonders an die Seite der kranken, alten, behinderten und pflegebedürftigen Menschen. Geblieben ist der Auftrag, sich mit besonderer Sensibilität den Menschen zuzuwenden, die sich uns anvertraut haben.“

Aus: Kongregation der Marienschwestern von der Unbefleckten Empfängnis, Leitbild für die Arbeit in unseren Einrichtungen.

Wir stellen uns vor

Wir im Seniorenzentrum St. Hedwig leben und handeln in der Tradition der Marienschwestern von der Unbefleckten Empfängnis. Im Haus befindet sich ein Konvent des Ordens der Marienschwestern. Es ist nicht zuletzt der christliche Geist, der unser Haus prägt und zu etwas Besonderem macht. In unseren Augen ist der Mensch eine Einheit von Leib, Seele und Geist. Er ist ein Geschöpf und Ebenbild Gottes. Wir achten die unveräußerliche Würde jedes Menschen, die ihm von Gott verliehen ist – unabhängig von Herkunft, Glauben, Hautfarbe oder sozialer Stellung.

Die Kongregation der Marienschwestern von der Unbefleckten Empfängnis ist traditionell in der Alten- und Krankenpflege engagiert und übt ihren Dienst weltweit aus. Niederlassungen der Kongregation befinden sich nicht nur in Deutschland, sondern auch in Frankreich, Italien, Lettland, Polen, Tansania und in der Ukraine.

Die soziale Arbeit des Ordens begründet eine Tradition, aus der in Deutschland zahlreiche Einrichtungen entstanden sind. Nur einige Kilometer entfernt betreiben die Marienschwestern zum Beispiel das Marienkrankenhaus, das Medizinische Versorgungszentrum Cochem-Zell und in Treis-Karden das Seniorenstift St. Katharina.

Aus unserer Erfahrung, unserem Glauben und unserer christlichen Lebensanschauung ergibt sich die Grundlage unseres Pflegeverständnisses im Seniorenzentrum St. Hedwig. Die seelischen und geistigen Belange unserer Bewohner möchten wir bewusst wahrnehmen und verständnisvoll darauf eingehen. Daher gehört bei uns die Seelsorge als unverzichtbarer Teil zu unserem Betreuungsangebot. Wir freuen uns, wenn wir das Seniorenzentrum St. Hedwig für Sie zu einem ganz besonderen Zuhause machen können.

Dient den Kranken in sorgender Liebe

Achtet auf die Bedürfnisse aller

Versteht einander und verzeiht

Seid gehorsam aus Liebe zu Gott

Dient, wenn Ihr ein Amt verwaltet

Haltet diese Regel als freie Menschen

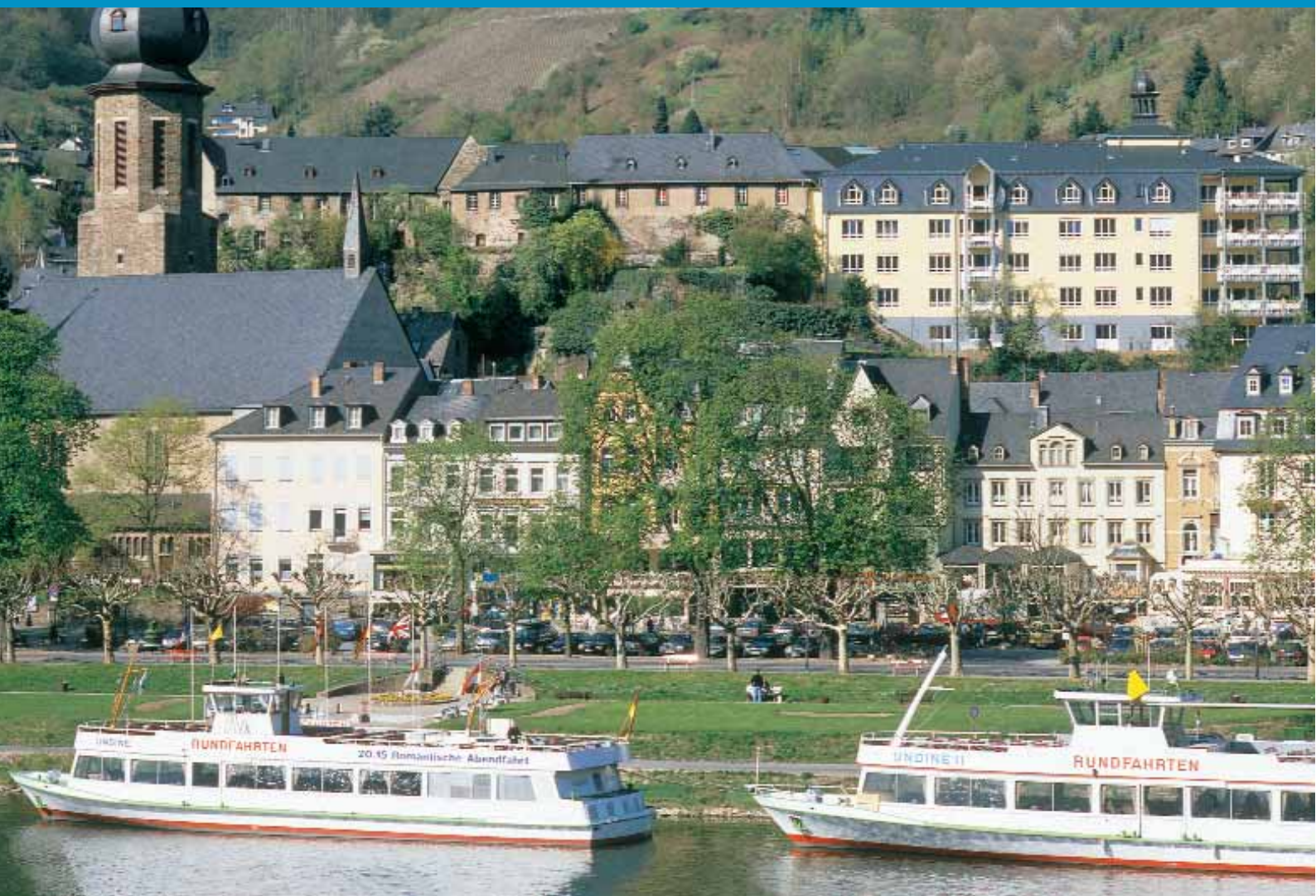
Wißt um die Macht der Gnade

Kehrt um, wenn ihr gefehlt.

(Aus den Ordensleitlinien der Marienschwestern v.d.U.E.)



Seniorenstift St. Katharina, Treis-Karden



Blick von der Mosel auf das Seniorenzentrum St. Hedwig

Das Leben *genießen*

Das Seniorenzentrum St. Hedwig liegt in einem der schönsten Feriengebiete an der Mosel. Die Weinstadt Cochem verfügt mit ihren alten Fachwerkhäusern, den hohen Kopfsteinpflaster-Gassen und den blumengeschmückten Anlagen über ein unvergleichliches Flair. Viele Menschen kommen jedes Jahr hierher, um sich zu erholen und die herrliche Landschaft zu genießen.

Das Seniorenzentrum St. Hedwig bietet Ihnen nicht nur die Möglichkeit, mitten in Cochem alle Angebote des Ortes zu nutzen oder am Moselufer den Ausblick und die gute Luft zu genießen. Auch kulturelle und historische Sehenswürdigkeiten stehen Ihnen offen. So wird die Kulisse der Stadt geprägt von der majestätischen spätgotischen Reichsburg Cochem, die auf einem markanten Kegel in über 100 Metern Höhe über dem Wasserspiegel der Mosel thront. Weinberge und natürlich die Mosel selbst runden das mittelalterlich-romantische Bild ab.

Neben der Reichsburg warten zahlreiche weitere kulturelle und historische Sehenswürdigkeiten auf Sie. So zum Beispiel in direkter Nachbarschaft zu St. Hedwig das ehemalige Kapuzinerkloster aus dem 17. Jahrhundert, das heute als Wein-Kultur-Erlebniszentrum genutzt wird. Im Sommer lassen die Moselfestwochen Musik in den Straßen und Kirchen der Region erklingen, im Winter laden die romantischen Gaststätten und Weinstuben zu einem Besuch ein.

In dieser traumhaften Lage bietet Ihnen das Seniorenzentrum St. Hedwig ein Zuhause zum Wohlfühlen. Auch Ihre Angehörigen und Besucher können sich auf einen erholsamen, interessanten und angenehmen Aufenthalt freuen!



Panoramablick aus dem Fenster des Seniorenzentrums



Die Seele baumeln lassen



Die urige Altstadt von Cochem



Wir freuen uns *auf Sie!*

Wenn Sie das Seniorenzentrum St. Hedwig zu Ihrem Zuhause machen möchten, laden wir Sie und Ihre Angehörigen herzlich ein, uns persönlich kennen zu lernen. Wir freuen uns schon darauf, Ihnen unser Haus und die Umgebung zu zeigen. Treten Sie gerne mit uns in Kontakt – wir nehmen uns Zeit für Sie.



Ihr Ansprechpartner ist:
Joachim
Siebenborn
Heimleiter

Und so *erreichen Sie uns:*

Seniorenzentrum St. Hedwig

Klosterberg 1 • 56812 Cochem
Telefon 02671 / 971-100 • Fax 02671 / 971-103
www.seniorenzentrum-st-hedwig.de
info@seniorenzentrum-st-hedwig.de

Heimträger

Marienkrankehaus-Verein e.V.
Avallonstraße 32 • 56812 Cochem
www.marien-gruppe.de



Seniorenzentrum St. Hedwig
Cochem